

Sommerferienplan orthopädischer Rehasport 2026 (Stand 13.07.26)

Woche 1				
3.8.	4.8.	5.8.	6.8.	7.8.
8.30 Uhr Silvana Sportstudio	8.30 Uhr Silvana Halle 2			
8.30 Uhr Nina Halle 2	9.30 Uhr Nicole Halle 2	9.00 Uhr Silvana Sportstudio	9.00 Uhr Susanne Halle 2	
9.30 Uhr Silvana Sportsstudio	10.30 Uhr Stuhl! Nicole Sportstudio	10.00 Uhr Nicole Sportstudio	10.00 Uhr Susanne Halle 2	
9.30 Uhr Nina Halle 2		10.00 Uhr Stuhl Kerstin Halle 2	11.00 Uhr Susanne Halle 2	
10.30 Uhr Silvana Sportstudio		11.00 Uhr Nicole Sportstudio		
10.30 Uhr Nina Halle 2				
17.30 Uhr Silvana Halle 2				
18.30 Uhr Silvana Halle 2				

Woche 2				
10.8.	11.8.	12.8.	13.8.	14.8.
8.30 Uhr Silvana Halle 2	8.30 Uhr Silvana Halle 2			
9.30 Uhr Silvana Halle 2	9.30 Uhr Nicole Halle 2	9.00 Uhr Silvana Sportstudio	9.00 Uhr Susanne Halle 2	
10.30 Uhr Silvana Halle 2	10.30 Uhr Stuhl! Nicole Sportstudio	10.00 Uhr Nicole Sportstudio	10.00 Uhr Susanne Halle 2	
		11.00 Uhr Nicole Sportstudio	11.00 Uhr Susanne Halle 2	
17.30 Uhr Silvana Halle 2				
18.30 Uhr Silvana Halle 2				

Woche 3				
17.8.	18.8.	19.8.	20.8.	21.8.
			9.00 Uhr Susanne Halle 2	8.45 Uhr Julia Sportstudio
	9.30 Uhr Nicole Halle 2	10.00 Uhr Stuhl Kerstin Halle 2	10.00 Uhr Susanne Halle 2	9.45 Uhr Julia Sportstudio
	10.30 Uhr Stuhl! Nicole Sportstudio	10.00 Uhr Nicole Sportstudio	11.00 Uhr Susanne Halle 2	10.45 Uhr Julia Sportstudio
		11.00 Uhr Nicole Sportstudio		
	17.00 Uhr Julia Halle 2			
	18.00 Uhr Julia Halle 2			

Woche 4				
24.8.	25.8.	26.8.	27.8.	28.8.
			9.00 Uhr Susanne Halle 2	8.45 Uhr Julia Sportstudio
	9.30 Uhr Nicole Halle 2	10.00 Uhr Stuhl Kerstin Halle 2	10.00 Uhr Susanne Halle 2	9.45 Uhr Julia Sportstudio
	10.30 Uhr Stuhl! Nicole Sportstudio	10.00 Uhr Nicole Sportstudio	11.00 Uhr Susanne Halle 2	10.45 Uhr Julia Sportstudio
		11.00 Uhr Nicole Sportstudio		
	17.00 Uhr Julia Halle 2			
	18.00 Uhr Julia Halle 2			

Woche 5				
31.8.	1.9.	2.9.	3.9.	4.9.
8.30 Uhr Nina Halle 2			9.00 Uhr Susanne Halle 2	8.45 Uhr Julia Sportstudio
9.30 Uhr Nina Halle 2			10.00 Uhr Stuhl Kerstin Halle 2	9.45 Uhr Julia Sportstudio
10.30 Uhr Nina Halle 2			11.00 Uhr Susanne Halle 2	10.45 Uhr Julia Sportstudio
	17.00 Uhr Julia Halle 2			
	18.00 Uhr Julia Halle 2			

Woche 6				
7.9.	8.9.	9.9.	10.9.	11.9.
8.30 Uhr Silvana Sportstudio	8.30 Uhr Silvana Halle 2			
8.30 Uhr Nina Halle 2		9.00 Uhr Silvana Sportstudio	9.00 Uhr Susanne Halle 2	8.45 Uhr Julia Sportstudio
9.30 Uhr Silvana Sportstudio		10.00 Uhr Stuhl Kerstin Halle 2	10.00 Uhr Susanne Halle 2	9.45 Uhr Julia Sportstudio
9.30 Uhr Nina Halle 2			11.00 Uhr Susanne Halle 2	10.45 Uhr Julia Sportstudio
10.30 Uhr Silvana Sportstudio				
10.30 Uhr Nina Halle 2				
17.30 Uhr Silvana Halle 2	17.00 Uhr Julia Halle 2			
18.30 Uhr Silvana Halle 2	18.00 Uhr Julia Halle 2			

INFO SOMMERFERIEN ! Jeder Rehasportler kann unangemeldet einmal wöchentlich einen Kurs besuchen. Bitte die Räumlichkeiten beachten!